

／あんじゅ☆秋の大運動会／



10月に入り、寒さも一段と増し紅葉が綺麗な時期になりましたね(^o^)
14日(火)には初雪も降り本格的な冬が近づいてきました!! ※
あんじゅデイケアではこの寒さを吹き飛ばす勢いで10月6日(月)～10月10日(金)まで「大運動会」を開催しました。紅組・白組の2チームに分かれ、大玉ころがし、綱引き、輪送り、パン食い競争など、去年とは違った種目もあり、皆さんハッスルして楽しんでいただきました(*´`*)♪



♪ 借り物競走で変装 ♪

職員競技!! パンスト綱引き



僕、誰だか
分かります...?
パンスト
破ってます!

☆ 輪送りゲーム ☆



利用者を代表して
元気よく宣誓して
下さいました!!



❖ 風邪の予防から始めましょう (^o^) ❖

- ・手洗い、うがいを習慣づけましょう!
- ・マスクをするなどの咳エチケットをしましょう!
- ・人混みは、なるべく避けましょう!
- ・温度、湿度をコントロールしましょう!
- ・生活リズムを規則正しくしましょう!

