

クローバー

介護老人福祉施設
ロータス音更
施設広報誌
NO. 14
H26.4.10発行

多田文朗施設長就任のごあいさつ



私は、去る4月1日から、新たに施設長に就任いたしました多田文朗(ただ・ふみろう)と申します。どうぞよろしくお願いいたします。

出身は、道東・北見市の隣「木材の町・津別町」で、小さい頃は、自然いっぱいの中を暗くなるまで駆け回る日々を過ごしてきましたので、今でも自然が大好きです。

この度は、縁がありまして、当施設にて仕事をさせていただくことになりましたが、経験の少ない分野ですので、施設スタッフと力を合わせて、「ご利用者様、ご家族の皆様、そして、地域の皆様が笑顔になれますように」懸命に努力してまいります。

当施設は、この5月で満6年を迎えます。子供であれば、丁度、小学校に入学する年齢になりました。

これから、少しずつ大きく、もっともっと遅くなっていかなければなりません。

言わば、更に地域に根ざした施設にならなければなりません。

そのためには、私自身も含めた施設の各スタッフ、たゆみのない努力を積み重ねることはもちろんですが、やはり、関係される皆様方からのお力添えが、どうしても必要であると考えております。

どうか、発展途上の当施設に対しまして、引き続き、ご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。施設長就任のごあいさつとさせていただきます。

避難訓練を行いました

入所されている利用者様の安全確保のため、3月18日に、音更消防署のご協力を得て、夜間を想定した避難訓練を行いました。

これまで、「消火訓練」「火災報知機の操作訓練」「非常階段からの避難」なども行ってきましたが、今回は、右の写真のように、「煙から逃げる訓練」を行いました。

当施設では、この訓練を生かし、緊急時の対応に役立てられるよう取り組んでまいります。



煙から逃げる訓練

訓練の様子

アンケートへのご協力ありがとうございました。

ご家族の皆様へ2月にアンケートを配布させて頂き、3月に集計を行いました。

皆様からの「ご意見」や「ご要望」は、各職員に周知するとともに、改善が必要な内容については、早速、会議にて検討を進めております。

今後も、入居者様やご家族のご希望に沿えますよう、介護を行ってまいりますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

なお、アンケート結果につきましては、当法人のホームページへ掲載を予定しております。

アドレス <http://teinelotuskai.com/flotus2/>

介護報酬改正による利用料の変更について

平成26年4月より、介護報酬の改定に伴い、利用料金の一割負担分が改正となりました。

後日、郵便にて、料金の改正内容と同意書、利用料金表を送付いたしますので、ご署名・押印のうえ、ご返送頂くよう、お願いいたします。

利用料金は、要介護度によりますが、1日当たり、4～6円の増加となり、1か月(30日)当たりでは、120円～180円程の増加となります。

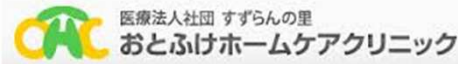
その他の利用料金の変更はありません。

ご不明な点につきましては、お電話、又は、面会の際にお問合せください。



医務室からのお知らせ

施設嘱託医よりごあいさつ



今年の1月から、ロータス音更の嘱託医をさせて頂いている、阿部です。

生まれは、釧路の標茶町です。牛に囲まれ育ちました。

母と猫との3人暮らし、お酒と猫をこよなく愛しております。

趣味は野菜づくり、十勝は本当に気候がよく、自分で育てた新鮮野菜を食する幸せを味わっております。

ロータス音更は、ユニット型の介助で、暖かい雰囲気、職員さんも熱心で、とても良い施設ですね。

私も、入所者さんのために頑張りたいと思います。どうぞ、よろしくお願いいたします。



阿部郁代先生

管理栄養士より

おいしく安全にお食事を召し上がっていただくために、季節感のある献立や食事形態の工夫を心がけております。

【献立例】

かに散らし・すまし汁(吹き寄せ包み・貝割れ)
祝肴(魚ウニソース焼き・ゆでえびと野菜)れんこんと昆布の煮物・果物



(常菜) (ソフトきせみ) (ムース)

☆デザートバイキング



フルーツポンチ・ケーキ・プリン・お汁粉・一口羊羹・甘酒などを提供しました。

☆お雑さま三色ムース

抹茶・バニラ・イチゴのムースで作りました。

※月に一度、ユニットで給食懇談会を行い、入所者様のご意見やご希望などをお伺いして、献立の参考にさせていただきます。



看護師の紹介

後藤陽子



今年の3月から医務室にて勤務させて頂いております。

夫は旭川、息子が東京と札幌におり、私は、愛犬(トイプードル雄、3歳)と2人(笑)暮らしです。

日々、入所者様やスタッフの名前を覚えるのに、悪戦苦闘中です。

度々、立ち往生していると、皆様に声をかけて頂き助けられています。

今後ともお世話になるとは思いますが、よろしくお願いいたします。

機能訓練

脳の活性化にも役立つ

《手・指の運動～グーパー体操その②》

「脳の動き」と「指」は強く連動しています。指の体操をすることは、脳の体操をすることにもなります。

【方法】

両手の指を握って肘を曲げます。次に指をしっかりと開いて肘を伸ばします。前方向に10回、上に10回、横に10回

【応用】

両手の指を開いて肘を曲げます。次に指を握って肘を伸ばします。※応用の運動は難しいですが、是非、チャレンジしてみてください。

平成26年度行事予定

- 5月中旬 お花見
- 5月18日 開設記念式典
- 7月13日 夏祭り
- 9月14日 敬老祝賀会
- 10月13日 運動会
- 12月27日 餅つき
- 2月 3日 節分
- 3月 3日 ひな祭り

※その他、個人での外出やグループでの外出行事を考えております。※行事の際には、ご家族へご案内をいたしますので、ご都合が良ければ、是非、ご参加ください。お待ちしております。

はなみずき・もくれん

節分・豆まき

みんなで桜餅を作りました。



鬼は外!
福は内!

☆誕生日に焼肉食べに出かけました。☆



美味くなーれ!

美味しかった

今月の新聞担当: 小田島・蒲澤

やまぐわ・すずかけのき

節分



鬼は外!
福は内!

2月3日～赤青黄色の鬼たちが太鼓や金棒を掲げやってきましたー!
みんなで玉をぶつけ無事に退治しました(*^*)
その後は美味しく豆を戴きました～年の数は食べられたかしら・・・(*。*)



カラオケ



2階のお年寄り合同で、ホールでカラオケ大会と、お茶菓子を召し上がりました☆

デザートバイキング

にぎやかに始まったデザートバイキング!
ワー美味しそう!こんなに沢山!と色々な声が聞こえてきましたよ(^o^)おいしかった～♡



今月の新聞担当: 大丘・村上

ななかまど・きたこぶし

ひなまつり
平成26年3月2日

ひな人形と一緒にみんなで記念写真! 誕生日会も行いました!



節分
平成26年2月3日

皆さん真剣に鬼退治をされていました。



紙芝居・紙人形劇
平成26年2月18日

紙芝居と紙人形劇を行いました。歌や手拍子と一緒にいき、皆さんとても楽しまれた様子でした。



今月の新聞担当: 井上・兼古

やまもみじ・まろにえ

クリスマス会



12月に、「クリスマス会」を行いました☆
サンタからのプレゼントに、皆さん大変喜ばれていました。

節分行事



2月には、「節分」行事を行い、皆さん、鬼(職員)めがけて、思いっきりボールを投げっていました。
皆さん、とても元気いっぱいでした。

調理レクリエーション



1月には「調理レクリエーション」で、「おはぎ」と「パフェ」を作りました。
自分たちで作ったおやつはいつもよりおいしかったです。

今月の新聞担当: 石川・吉田