

クローバー

介護老人福祉施設
ロータス音更
施設広報誌
NO. 14
H26.7.10発行

開設記念式典

去る5月18日(日)に、開設6周年記念式典を開催しました。お忙しい中、たくさんの皆様にご参加をいただきありがとうございました。当日は、「北蘭大正琴・ハーブ蘭」の皆様による演奏や、「ロータスクイズ」と称して〇×クイズを行いました。「ハーブ蘭」の演奏では、昔懐かしい曲の演奏や演奏に合わせて歌を歌い楽しみました。「ロータスクイズ」は、各ユニット対抗で行いました。ロータス音更に関する問題ばかりでしたが、なかには難問もあり、皆様、互いに相談しながらクイズに答えていました。正解発表では、歓喜とため息が聞こえ、皆様楽しんでいただけたと思います。これからも、皆様がお元気にお過ごしになり、共にお祝いできますよう努めてまいります。



北蘭大正琴・ハーブ蘭



万歳三唱



ロータスクイズ

“夏祭り”の準備も大詰めです

皆様には、すでにお手紙にてご案内をしておりましたが、来る7月13日(日)に、「夏祭り」を開催します。毎年開催している恒例行事ですが、これまで寒さや雨などの天候に恵まれず、2年連続で晴天での開催ができていません。今年はアトラクション(帯広バントワラズ、北高チアリーディング、音更駒太鼓)に力を入れているので、是非、晴天での開催ができればと、夏祭りを担当している職員一同で祈っております。皆様当日をお楽しみに！



※写真は、去年の夏祭りの様子です。

移動販売のお知らせ

イトーヨーカ堂様のご協力を得て、毎年、「移動販売」を行っています。今年も、下記の予定となっております。
・日時 7月24日(木) 12:00~14:00
・場所 あんじゅ音更1階
食品から衣類まで、種類も豊富ですので、ご都合がよろしければ、ご一緒にお買物を楽しんでいただければと思います。

「クローバー」が十勝毎日新聞に掲載されました

平成26年6月18日、勝毎の「広報拝見」の欄に、本紙「クローバー」が掲載されました。「クローバー」の発行は、今回で14回目を迎え、約3年間ほど経ちます。お読みくださる皆様のために、各部門の担当者が、毎回試行錯誤しながら、編集に当たっています。今後も、広報を通して「入居者様の笑顔がご家族様に届くよう」、頑張っていきたいと思っております。



医務室からのお知らせ

熱中症予防



急に暑くなったり、寒くなったりと毎日不安定な気候が続いていますが、これからやってくるであろう夏に向けて、熱中症予防についてお伝えします。

- ① 暑くなる日は要注意です
- ② 水分はこまめに補給しよう
- ③ エアコンと上手に付き合いましょ

熱中症は、暑い環境に長時間さらされることにより、発症します。高齢者や持病のある方は、暑さで徐々に体力が低下し、室内でも熱中症になることがあります。節電中でも上手にエアコンを使っていきましょう。そして、のどが渇く前に水分補給をしましょう。

機能訓練指導員より

脳の活性化にも役立つ
《手・指の運動～指折り》
脳の動きと指は、強く連動しています。指の体操をすることは、脳の体操をすることになります。

＜方法＞
親指から小指に向かって1本ずつゆっくり曲げます。小指まで折り曲げたら、反対に小指から順番に伸ばし、元に戻るよう手を開いていきます。片手が両方できたら、両手一緒でも行いましょう。

＜応用＞
初めに右手の親指を曲げておき、右手は人さし指から、左手は親指から順番に曲げていきます。1・2・3・・・と数えながら曲げていくと、5のときに右の小指が伸び、左指と逆転する時が難しいです。

高校生ふれあい看護体験

看護の日(5月12日)に、施設見学や看護師の仕事を実験していただくことで、看護職やその仕事についての理解を深めていただくイベントです。

当施設にも、帯広大谷高等学校の生徒さんが、2名参加されました。

入居者様は、看護師を目指している高生を温かく見守ってくださり、励ましの言葉を掛けられていました。

生徒さんからも、「病院とは違った大変さはあると思いますが、人と触れ合うことで、自分自身も癒される素敵な職場だと思いました」と、お礼の手紙をいただきました。



管理栄養士より

☆お寿司行事をしました。



サーモンやマグロのほか、いくら・えんがわ・甘えび等お好みに召し上がっていただき、大好評でした。

☆毎月1回郷土料理を始めました

4月に沖縄料理、5月は春の山菜とえびの天ぷら、6月は中国地方の郷土料理を提供しました。7月は「京都料理」を予定しています。



〔沖縄料理〕

アーサー汁・ラフテー
人参りしりりゴヤのお浸し



〔中国地方料理〕

岡山ばら寿司・広島菜漬の和え物
冬瓜のほっこり煮・あさり汁

“ご家族様へのご協力をお願い”

ご家族の皆様へ、ご協力をお願いです。ご家族様から施設又は、職員へ、お菓子等のお心遣いをされる場合がございます。施設では、お気持ちのみを有り難くいただき、品物につきましては、一切ご遠慮させて頂いております。皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。



はなみずき・もくれん

お花見外出

天気も良く
気持ちの良い
1日でした



6月25日 温泉外出



いい湯
でした!



買い物外出



ダイチスーパーへ



今月の新聞担当：藤沢・松浦

やまぐわ・すずかけのき

個別外出

5月14日天気も良く丁度良い
気温の中、十勝川温泉近くの
「ハナック」へ行きました。お
花が沢山植えられていてとて
も綺麗でした。



モール温泉の足湯
もとても気持ち良
かったです(o^o)



久しぶりの外出で良
い気分転換となりま
した☆(*^_^*)

🏆 ユニット対抗風船バレー大会 🏆
6月17日ユニット対抗風船バレーを行
いました。皆さん負けてられない!!と真剣
な表情です...



出
前
行
事



6月23日お蕎麦の出前を取り「美味し
い!」と大変好評でした♪

今月の新聞担当：土屋・堀

ななかまど・きたこぶし

どら焼きレク

調理レクでどら焼きをつくりましたー。あん
こ、白玉、クリームチーズ、どれもおいしく
できました!

ハナック

今年は桜が早く咲いたため、鈴
蘭公園ではなく、ハナックにて散
策してきました。

おいしく焼けた
わよ!



可愛いタンポポ
見つけたわ。
いかが?



今月の新聞担当：水内、兼古

やまもみじ・まるにえ



ばんえい競馬場に行きました! あいにくの雨で動物と触
れ合えなくて残念...(涙)
皆でケーキにソフトクリーム! たくさん食べておいしかった
です(*^_^*)

今月の新聞担当：井上・佐藤



睦公園に散歩に行きました☆

