

おめでとうございます！これからもご健康で！

9月14日(日)に、「敬老祝賀会」を開催しました。

今年は、10名の方が、喜寿(2名)、米寿(4名)、白寿(2名)、百歳(2名)の節目を迎えられ、施設から表彰状と記念品を贈呈させて頂きました。

表彰式終了後は、10名の皆様に対し、スライド写真の上映とともに、ご家族様からの手紙が朗読されました。

ご家族様からの気持ちのこもった手紙の内容に、感動の涙を流されている入居者様やご家族様を見て、職員ももらい泣きをしてしまいました。

また、アトラクションとして、「十勝ひよっこ会」の皆様へ、ひよっこ踊りなどを披露していただきました。

「十勝ひよっこ会」の皆さまのひょうきんな踊りに、入居様は手拍子をうったり、一緒に踊ったり、会場には、笑顔がたくさん溢れていました。

式典の結びには、入居者様を代表して中島せつ様から、お礼の言葉と万歳三唱を行って頂きおひらきとなりました。

今後の入居者様のご長寿とご健康をお祈りするとともに、微力ですが、引き続き支援させていただきます。



「思わず手拍子も」



「おめでとうございます！」



「万歳！万歳！万歳！」

「成年後見制度」って知っていますか？

デイサービスでは、敬老週間の催し物として、9月12日(金)に、「音更町市民後見人養成研修」の修了生の皆様をお招きし、認知症状などの理由で判断能力の不十分な方々を保護し、支援する「成年後見制度」普及のための劇をご披露いただきました。

制度を初めて知ったという声が多かったようですが、とても分かりやすく、利用者の皆様が、終始、真剣な眼差しで、熱心に見入っている姿が印象的でした。



「とても分かりやすい内容でした。」

動物との触れ合いを楽しみました！

8月26日(火)に、毎年施設で実施している人気行事のひとつ、「移動動物園」を施設前の芝生で開催しました。風のない温かな日和でした。

当日は、ロータス音更の入居者様や通所サービスの利用者様、あんじゅ音更の利用者様のほか、隣接する「鈴蘭保育園」の園児達が、ポニーや羊、ヤギ、うさぎなどの動物達と触れ合いました。

皆様から、動物達へ餌をあげて頂きましたが、ポニーの迫力にまけ、ビックリしながら「にんじん」をあげていた入居様もいました。

一番人気は、抱えることのできる、「うさぎ」でした。

抱えている間は、逃げないように必死でしたが、動物達との触れ合いを、笑いながら楽しまれていました。

来年もお楽しみに！



「好天に恵まれました」



「うさぎが一番人気」



医務室からのお知らせ

施設内勉強会を開催しました。

～「誤嚥・窒息の際の対応方法」について～

日本は、4人に1人が65歳以上という、「超高齢化社会」を迎えています。

大きな病気をすることなく、天寿をまっとうする。それが、もっとも健康的で幸せな最期といえるのではないのでしょうか。しかし、老化によって体の心肺機能や消化機能が低下し、口から食べられなくなる方も増えています。

安全に気をつけながら、食事介助をしています。むせたり、食べ物を詰まらせたりする場合があります。

利用者様が急変した場合に直に対応できるよう、年に数回、勉強を行っています。

先月(9月)も、「座位軸捻法」という、物を詰まらせた場合に使用する救命処置の、実技による勉強会を2回開催し、職員全員が参加しました。

機能訓練指導員から

脳の活性化にも役立つ

《手・指の運動～指折り》

脳の動きと指は強く連動しています。指の体操をすることは、脳の体操をすることにもなります。

＜方法＞

両手の五本の指先を合わせ、丸くします。他の指は合わせたまま、親指だけ離してくるくる回します。なるべく指が互いに触れ合わないよう回します。

再び5本全ての指を合わせてから、人差し指だけ離してくるくる回します。

順番に中指、薬指、小指を行います。

※慣れたらスピードを速くしたり、反対に回したりしてみよう。

※中指と薬指は難しいけれど、挑戦してみましょう。

※麻痺がある方は、動く方の指で動かない方の指を回します。



空握をくずさないよう固定しながら左右一まつ指を回します

入居者様の健康診断を実施中！

9月22日(月)から10月31日(金)までの間、入居者様の「健康診断」を実施しています。

健診の内容は、胸部レントゲン写真の撮影となっており、おとふけホームケアクリニックへ施設職員が付き添って送迎し、実施しています。

二次検査等が必要な場合は、ご連絡いたします。

外部研修へ行ってきました。

～「平穏死」について～

「看取り(みとり)」という言葉聞いたことがありますか？

施設で自然な死を迎えたいと(平穏死を)希望されるご家族様もおられることから、施設外部での研修や講演会に参加しながら、施設における看取りについて勉強しているところです。

最近参加した外部研修で耳にした言葉ですが、「生きていくために食べられない人に、食べさせて誤嚥させてしまった」

「食べさせないから死ぬのではなく、死が近いから食べられないのだ」

と、講演の中でお話がありました。

入居者様が、もしも、口から食べられなくなってしまうたら、どうしたいとお考えですか？

一緒に考えていきましょう。

管理栄養士から

☆ 敬老会(9月14日(日)開催)の献立紹介



〔 常菜 〕

小豆甘納豆のお赤飯や、天ぷらなど、皆様から好評でした。



〔 ムース 〕

☆ 喫茶で芋団子を作りました



9月26日(金)に、畑で収穫したじゃが芋8kgで、みたらし・チーズ味の芋団子を作りました。



今回は、生きがい活動委員会の企画として初めて行いました。他ユニットの利用者様と協力し合い、良い交流の場となり、楽しまれていました。

インフルエンザ等の予防接種について

今月の請求書の中に、「予防接種のご案内」と「意向確認書」を同封いたしました。

その中でご案内させていただいた通り、11月から、入居者様の「インフルエンザと肺炎球菌ワクチン」の接種を実施いたします。

「肺炎球菌ワクチン」につきましては、対象となる方のみ、送付しております。

内容をご確認いただき、お手数ですが、10月25日(土)をご返送期日とさせていただいておりますので、よろしくお願いいたします。

はなみずき・もくれん

いちご狩り

7月30日に「幕別いちご園」
「いちご狩り」に行ってきました。
車いすでも行けて、苗が腰ほどの高さまで上げてあり、いちごを採りやすかった。

その場で、パクッ

フロ野球観戦!! <8月6日帯広の森、野球場>



残念ながら、負けてしまった…。でも、楽しかった。(ー)



当日外出!

8月19日、天気も良く、急遽、スーパー「OK」へ。

前娘と同じ名前です。



敬老祝賀会

9月14日
「ご家族といっしょに昼食」



9月から、異動となりました。サブリーダーの「上野彩那」です。



平山様が米寿の表彰を受けました。

今月の新聞担当: 遠藤・佐々木

やまぐわ・すずかけのき

祝・敬老会 明るい笑顔を いつまでも!



石黒様
喜寿



折戸様
米寿



藤内様
白寿

目標は! 100歳!!

スーパーOKへ買い物!
(9月17日)
「どれにしようか迷っちゃう」



f
(9月24日)

食べ放題★
お腹いっぱい
心も満足!!



今月の新聞担当: 山口・佐藤

ななかまど・きたこぶし

敬老祝賀会

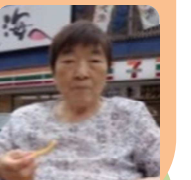


七夕(たなばた)祭りの出店で楽しんで、「藤丸」で食事してきました♪♪
(8月6日)

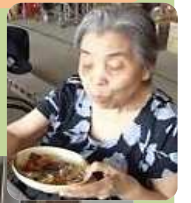
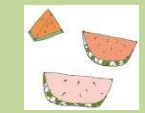


百歳
森田 はる様
大正4年1月22日

百歳
小森 ミキヨ様
大正4年1月30日



焼肉行事



この度は、「百歳」おめでとうございます。ロータス音更に来られてから、色々な行事に参加し、たくさんお話を聞かせていただきました。くれぐれも、お体をお大事にお過ごしください。これからも、小森様、森田様と過ごせる時間を楽しみにしております。
ユニット職員一同

天気も良く、皆さん沢山食べて、最後はスイカ割りで盛り上がりました♪♪
(8月4日)



今月の新聞担当: 岩元・水内

やまもみじ・まるにえ

納涼会!



「上手に割れました。」

スイカ割りとハンバーグ作りをしました。美味しく食べた後に、花火大会も行い、夏の最後を楽しみました!
(8月28日)

おびひろ動物園



動物園に行ってきました。『孫と来た時以来だ』等懐かしまれたり、普段見られない動物を見て驚かされていました。

9月から、やままるユニットの一員になりました「奥村さやか」です。皆さんとの一瞬一瞬を大切に、楽しく過ごしたいと思います。よろしくお願いします。

9月から「ユニットリーダー」になりました「石川博」です。入居者様の過ごしやすいユニットを目指して、日々努力していきます。何かご要望があれば、いつでもお話しください。

今月の新聞担当: 石川・澤田



「花火」はとてもきれいでした。